**КЛАССНЫЙ ЧАС**

***ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ***

**Классный час на тему**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**Цель:**

* Подведение учащихся к пониманию ценности здоровья, здорового образа жизни.
* Формирование ответственности за своё здоровье, жизнь и здоровье других людей.

**Задачи:**

* Ознакомление с историей развития ГТО в нашей стране.
* Формирование необходимых знаний по нормативам ГТО.
* Нацеливание учащихся на подготовку и успешную сдачу норм ГТО.
* Поддержание и стимулирование коллективного поиска способов сохранения и укрепления здоровья.

Оборудование и оформление: мультимедийное оборудование, ПК, видеоурок «Готов к труду и обороне», ватман

**Ход классного часа:**

**1. Вступительная часть**

Классный руководитель: Поздравляю нас всех с началом нового учебного года. Надеюсь, что этот год принесёт вам , ребята, много счастливых, удачных и добрых моментов как в учёбе, так и в личной жизни.

Давайте немного остановимся на понятии «жизнь» .

Жизнь – это самое дорогое, что есть у человека. Каждый человек имеет свою дорогу, свою маленькую тропинку, свою дорогу.

Жизнь – это дорога в 26 250 дней. Таков предел “человеческой жизни” как считал Аристотель.
Жизнь не так длинна, как мы хотели бы, и от каждого из нас зависит её продолжительность. Продолжительность жизни наших древних предков в среднем составляла 200 лет. Сейчас мы говорим о продолжительности жизни не более чем 70 лет. Давайте поразмышляем над этим фактом. Найдите объяснение такой разницы. С чем же это связано? Как помочь людям жить дольше?

Учитель проводит беседу по принципу дискуссии. Разговор подводится к тому, что для решения проблемы необходимо вести здоровый образ жизни, активно заниматься спортом, быть полезным обществу.

**2.Основная часть:**

***2.1 Озвучивание темы классного часа. Работа над понятием «ГТО»***

Кл.рук.:Уважаемые ребята, как вы думаете, что означает это загадочное слово в центре ватмана «ГТО» (заслушиваются предположения учащихся и озвучиваем тему классного часа)

Это сокращение слов «Готов к труду и обороне».

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Он являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях страны.

 Подумайте, ребята, и ответьте на вопрос какие люди готовы к трудовой деятельности, к обороне страны.(заслушиваются мнения детей, из ответов выбираем прилагательные и записываем психологический портрет защитника и труженика страны в один из секторов ватмана) .

Наш ватман мы разделим на 4 части. Здесь будут освещаться разделы, раскрывающие тему нашего мероприятия. Первый сектор мы назовём «Защитник и труженик». Какой он?

1. Сильный
2. Смелый
3. Выносливый
4. Трудолюбивый
5. Активный
6. Справедливый
7. Надежный (друг, товарищ)
8. Здоровый

 Ребята, а что надо сделать, чтобы мы все стали таким?

( ответы учащихся - заниматься спортом, хорошо учиться, соблюдать режим дня, и т.д.)

Мы должны подготовиться. Не случайно ведь прозвучало слово «готов» однокоренное слово «подготовиться». Наша цель – подготовиться к встрече нового, а именно, комплекса ГТО. Давайте подумаем, о чем пойдет речь сейчас, и отметим это в наших трёх оставшихся секторах ватмана. Выдвинете свои предположения о названиях оставшихся разделов.

2 сектор - Что такое здоровье, почему оно является главной ценностью.

3 сектор - История ГТО.

4 сектор - ГТО и мы

***2.2. Изучение предложенных секторов:***

**2 . Что такое здоровье, почему оно является главной ценностью**

Кл.рук.: Скажите, что такое здоровье? (Ответы детей.)

Молодцы, вы упомянули:

1. Физическое здоровье.
2. Социальное здоровье.
3. Психологическое здоровье.
4. Нравственное здоровье.

Здоровым можно считать того человека, у которого нет проблем по всем записанным составляющим понятия «здоровье».

 Наверное я сейчас скажу избитую , но верную фразу: **чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни!!!**

Давайте проведём викторину «Берегите здоровье»

Классный руководитель:Руководство страны всерьез обеспокоено здоровьем населения. Помимо уже принятых мер, стартует еще одна очередная – возвращение норм ГТО.

 Президент РФ Владимир Путин своим Указом от 24 марта распорядился ввести в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) с 1 сентября 2014 года. Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания. Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

Возможно, значок ГТО со временем станет очень популярным у молодежи. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

***3. История ГТО.***

Кл.рук.: Сейчас немного об истории ГТО.

С. Я. Маршак «Рассказ о неизвестном герое». Послушайте отрывок этого произведения и отметьте строки, касающиеся нашего разговора

|  |
| --- |
| Ищут пожарные,Ищет милиция,Ищут фотографыВ нашей столице,Ищут давно,Но не могут найтиПарня какого-тоЛет двадцати.Среднего роста,Плечистый и крепкий,Ходит он в белойФутболке и кепке.**Знак "ГТО"На груди у него.**Больше не знаютО нем ничего.Многие парниПлечисты и крепки.Многие носятФутболки и кепки.**Много в столицеТаких же значков.КаждыйК труду-оборонеГотов.** |

Если посмотреть на время создания произведения, а вернее его первого издания в газете «Правда», то это 9 октября 1937 года. Уже в это время в нашей стране было развито движение Готов к труду и обороне. И многие молодые люди, подростки серьезно относились к нему. Давайте посмотрим видеофильм «Готов к труду и обороне». После просмотра фильма мы заполним 3 сектор .

 *Для справки* ***История ГТО***

1. 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» - первое упоминание о введении единого критерия оценки физической подготовки.
2. 11 марта 1931 года утверждение проекта комплекса ГТО.
3. ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела.
4. В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников
5. В 1932 году была введена 2-я ступень комплекса ГТО, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений. Она была значительно сложнее. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок.
6. В 1934 году был учрежден значок «Будь готов к труду и обороне» для школьников 14—15 лет, который состоял из 16 норм спортивно-технического характера и требований по санитарной подготовке. Значкист БГТО, кроме того, должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.
7. в 1934 году в стране насчитывалось около 5 миллионов физкультурников, половина из которых была значкистами ГТО
8. 26 ноября 1939 года был утвержден специальным постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».
9. 1 января 1940 вступил в действие новый комплекс ГТО.
10. 1946—1954 г совершенствование комплекса ГТО.
11. 1955 -1958 г. совершенствование комплекса ГТО.

 12. 1959 – 1971 г. изменение комплекса. .

 13. В 1972 году специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР был введён новый комплекс ГТО, в котором появились ступени для школьников 10-13 лет и трудящихся 40-60 лет.

Всего стало пять ступеней ГТО: 1 — "Смелые и ловкие", 2 — "Спортивная смена", 3 — "Сила и мужество", 4 — "Физическое совершенство", 5 — "Бодрость и здоровье".

 14. 1 марта 1974 г. введен новый комплекс ГТО.

 В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком "ГТО", выполняющие нормативы в течение ряда лет — "Почётным значком ГТО".

К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

Комплекс ГТО действовал в СССР до 1991 года

***4. ГТО и мы***

Кл.рук: Ну вот, ребята, мы с вами заполнили три сектора , где определили психологический портрет труженика и защитника страны, дали определение понятию «здоровье», изучили историю ГТО.

Остался один сектор и мы его будем заполнять, отвечая на вопросы:

1. Аббревиатура ГТО расшифровывается так … .
2. По Указу Президента РФ ввести в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне» с …..
3. К сдаче норм ГТО я … .
4. Для этого мне надо … .
5. Моими единомышленниками в выполнении этой программы являются … .
6. Думаю, что нормы ГТО наш класс …
7. Мы можем получить при сдаче норм ГТО….

**3. Заключительная часть**
Классный руководитель: Люди, которые выбрали Жизнь, наполненную радостью, творчеством и здоровьем – счастливые люди.
Здоровье – это ведь богатство
Все недаром говорят.
Ты запомни это точно,
Это важно для ребят.
Каждый хочет стать здоровым!
Чтоб желание претворить,
Есть простейшее условие
Жизнь любить, счастливым быть.

 **Ребята, жизнь – это песня, спойте её до конца!**